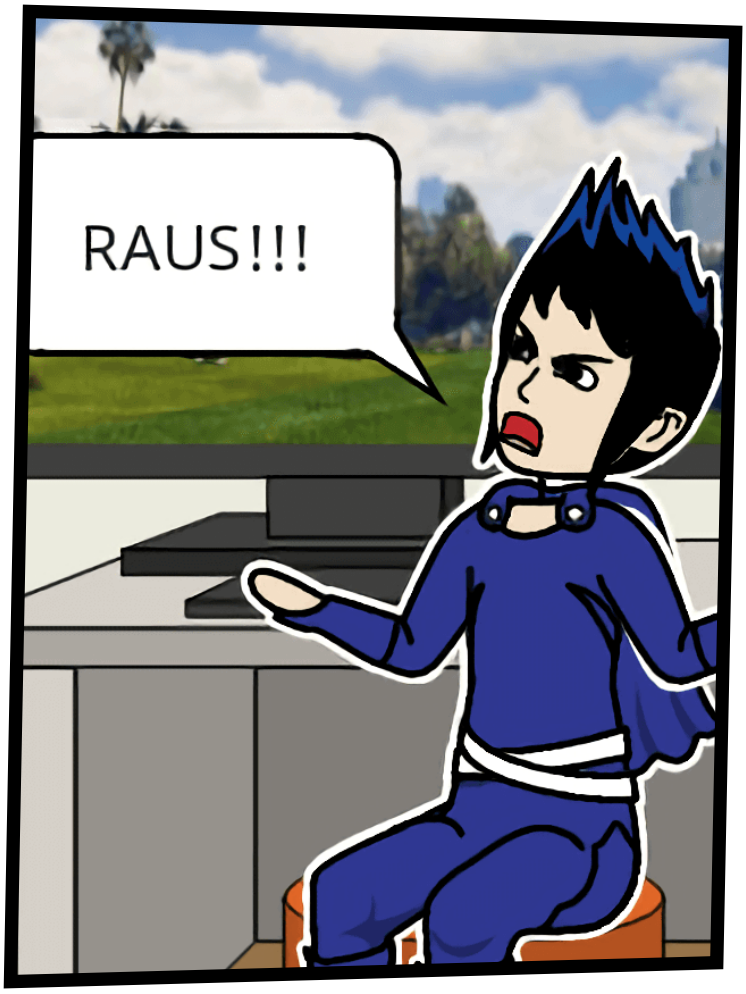
DIE ABENTEUER VON CYBER-SURFER

BE IN CTRL

(BE IN CONTROL – HABE DIE KONTROLLE)

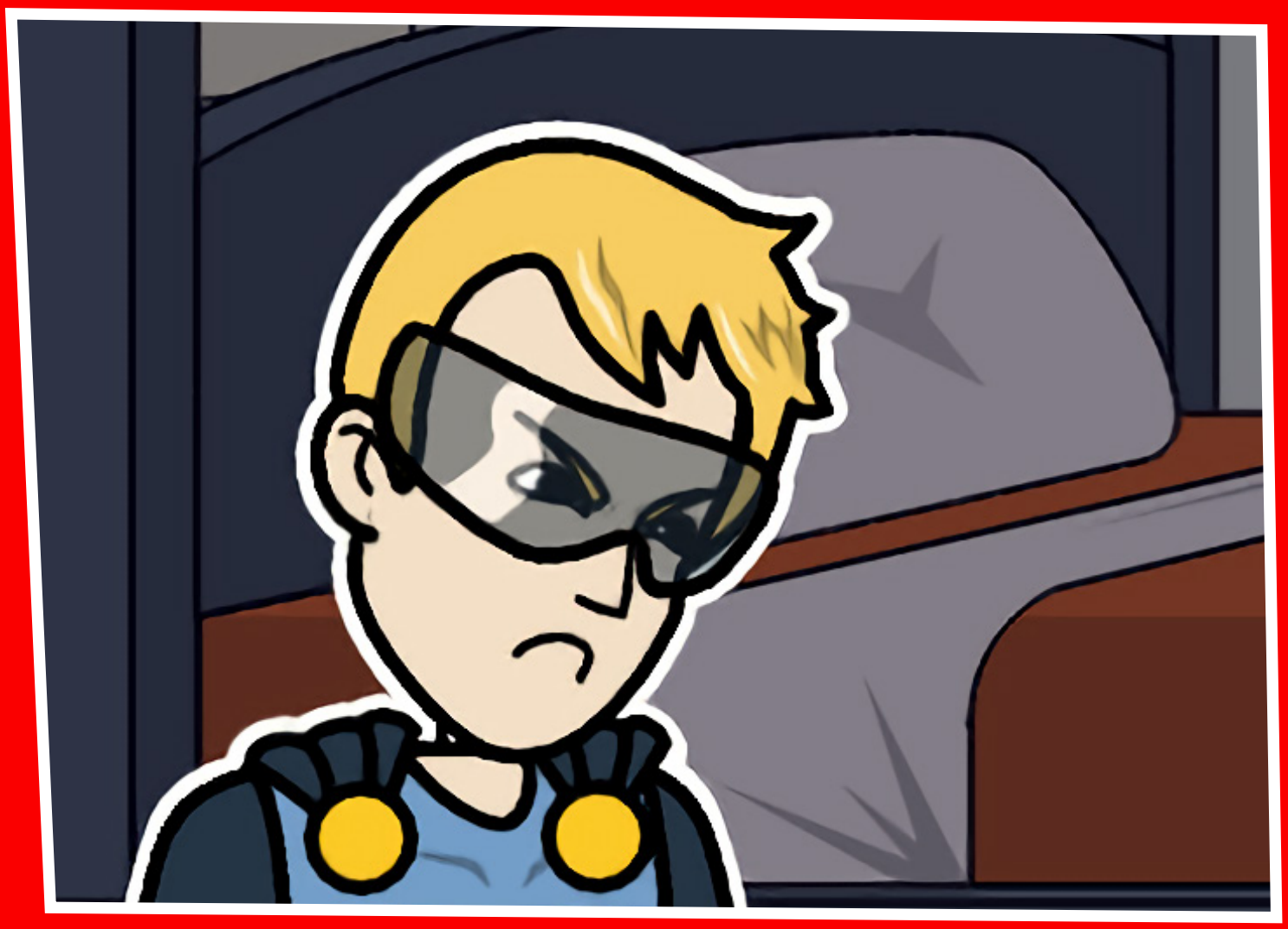
Hey, wo ist Data? Das Essen ist fertig.
Er ist schon den ganzen Tag in seinem Zimmer am Computer. Du solltest mal nach ihm sehen.

Hey, Data, bist du hier drin? Das Essen ist gleich fertig.

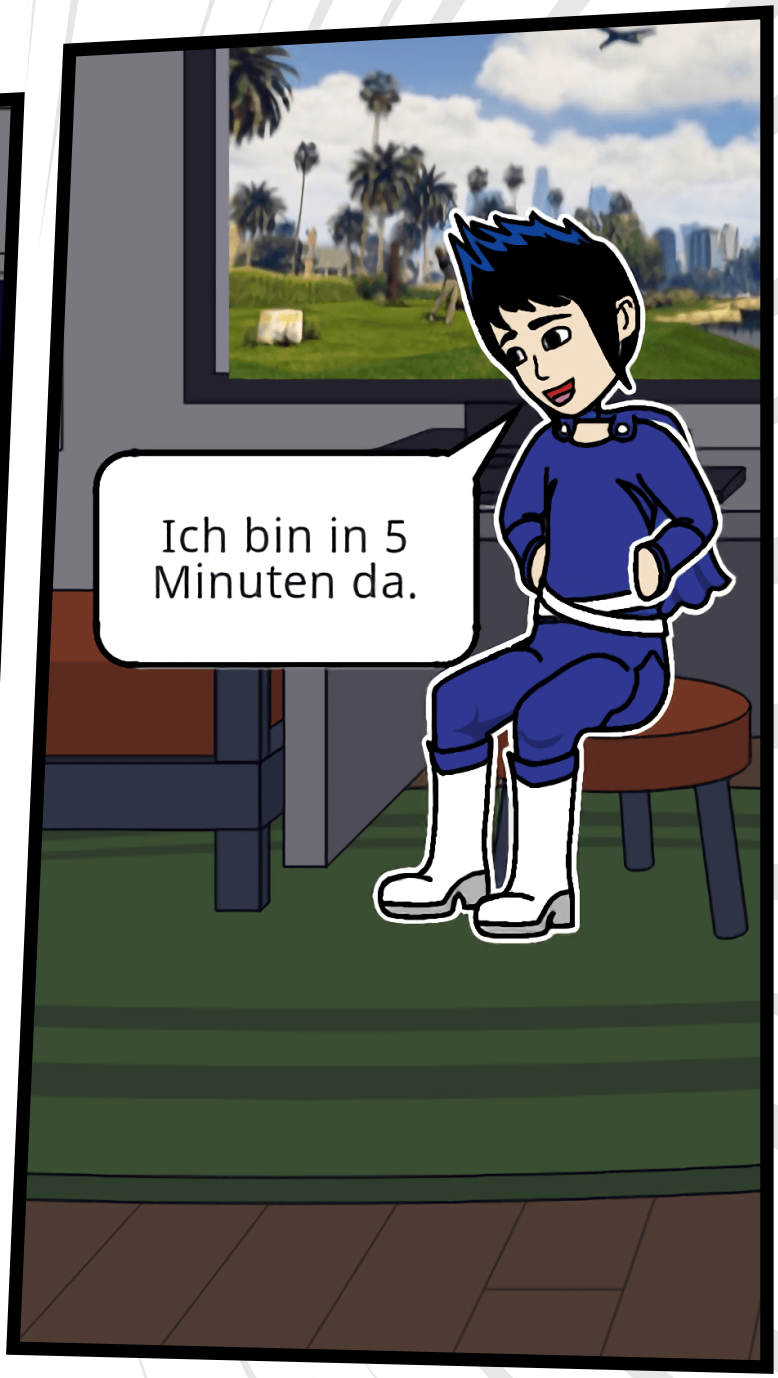

RAUS!!!

Ich habe so viele Stunden an diesem Computer verbracht, ich bin durch so viele Posts und Tweets auf so vielen verschiedenen Social Media Plattformen gereist.
Ich habe mich über süße Welpenvideos gefreut und mich über dumme YouTube Kommentare geärgert.

Ich bin dann in die Spiele eingetaucht, bis ich nicht mehr wusste, was echt und was unecht ist. Ich musste mit so vielen schlechten Mitspielern spielen.
Mein Blut kochte und meine Wut wuchs an, die meisten Online Spieler können das Spiel nicht einmal richtig spielen, und das Schlimmste ist



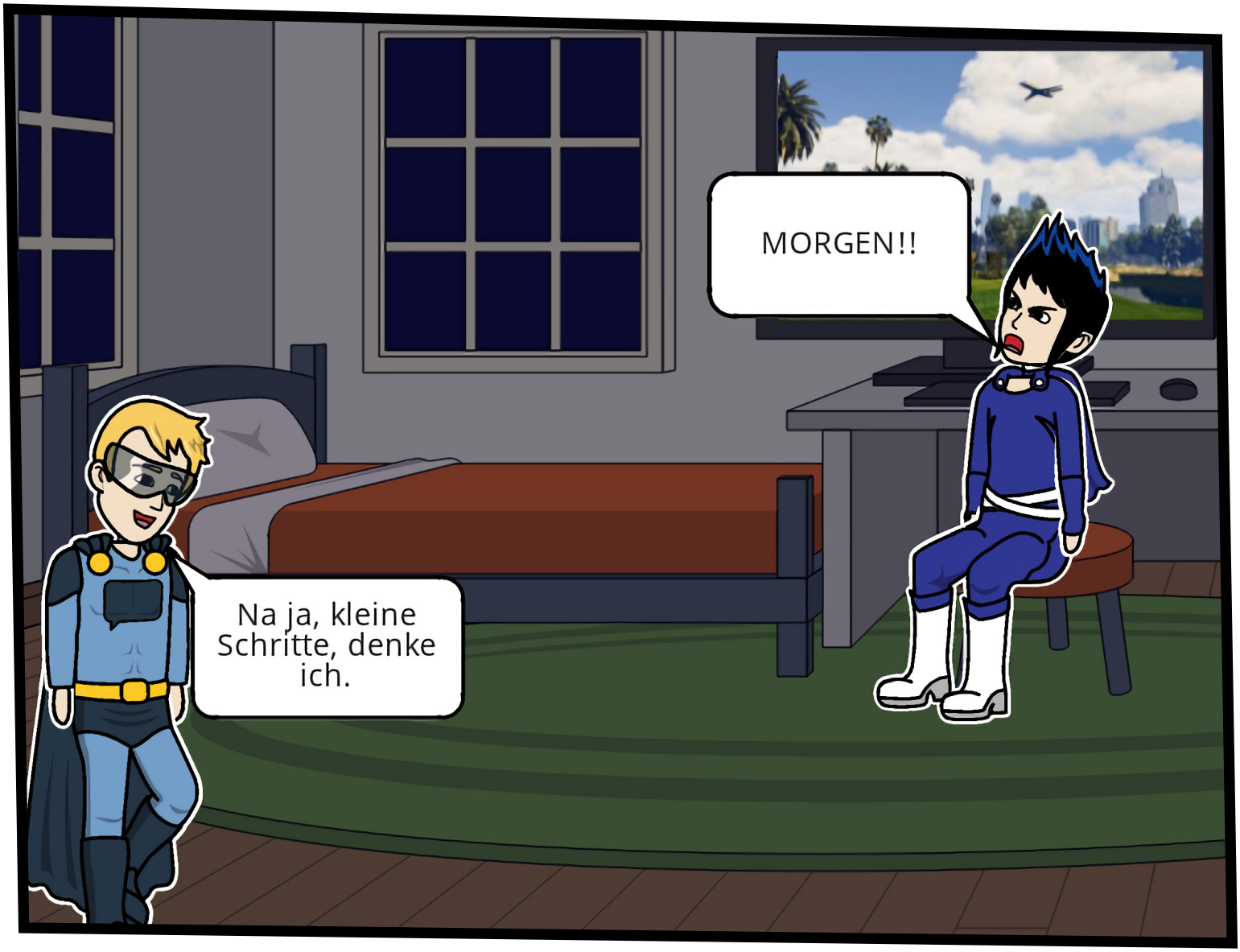
Wir haben dein Lieblingsessen gemacht. Hackbraten.


Ich bin in 5 Minuten da.

Wow, das war lecker. Danke, Leute!
Ja, du musst die Zeit, die du vor dem Bildschirm verbringst, einschränken. Denn das war erschreckend.

Ihr habt Recht. Es war inakzeptabel, dass ich mich so verhalten habe. Es ist verrückt, wenn ich mir vorstelle, dass ich durch die viele Zeit, die ich online verbringe,
so seltsame Stimmungsschwankungen bekomme. Und je mehr Zeit ich online verbringe, desto schwieriger ist es für mich, damit aufzuhören.
Ja, deshalb sollte man ein gutes Gleichgewicht zwischen Offline und Online Zeitentwickeln

Du hast Recht, ich werde lernen, mein soziales Leben und mein Online Leben unter einen Hut zu bringen.

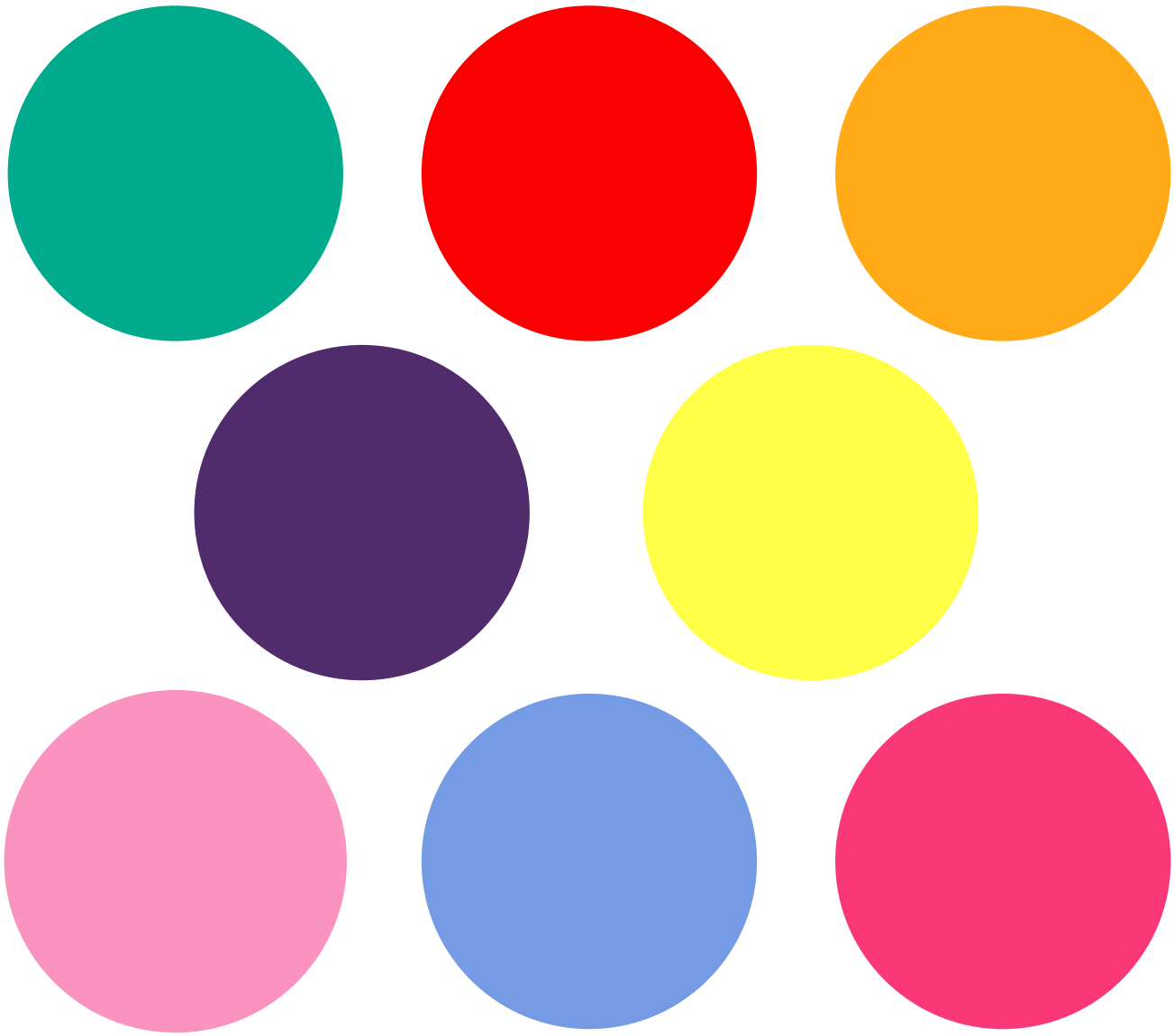

MORGEN!!
Na ja, kleine Schritte, denke ich.

LUSTIGE AKTIVITÄT FÜR JUNGE LERNENDE

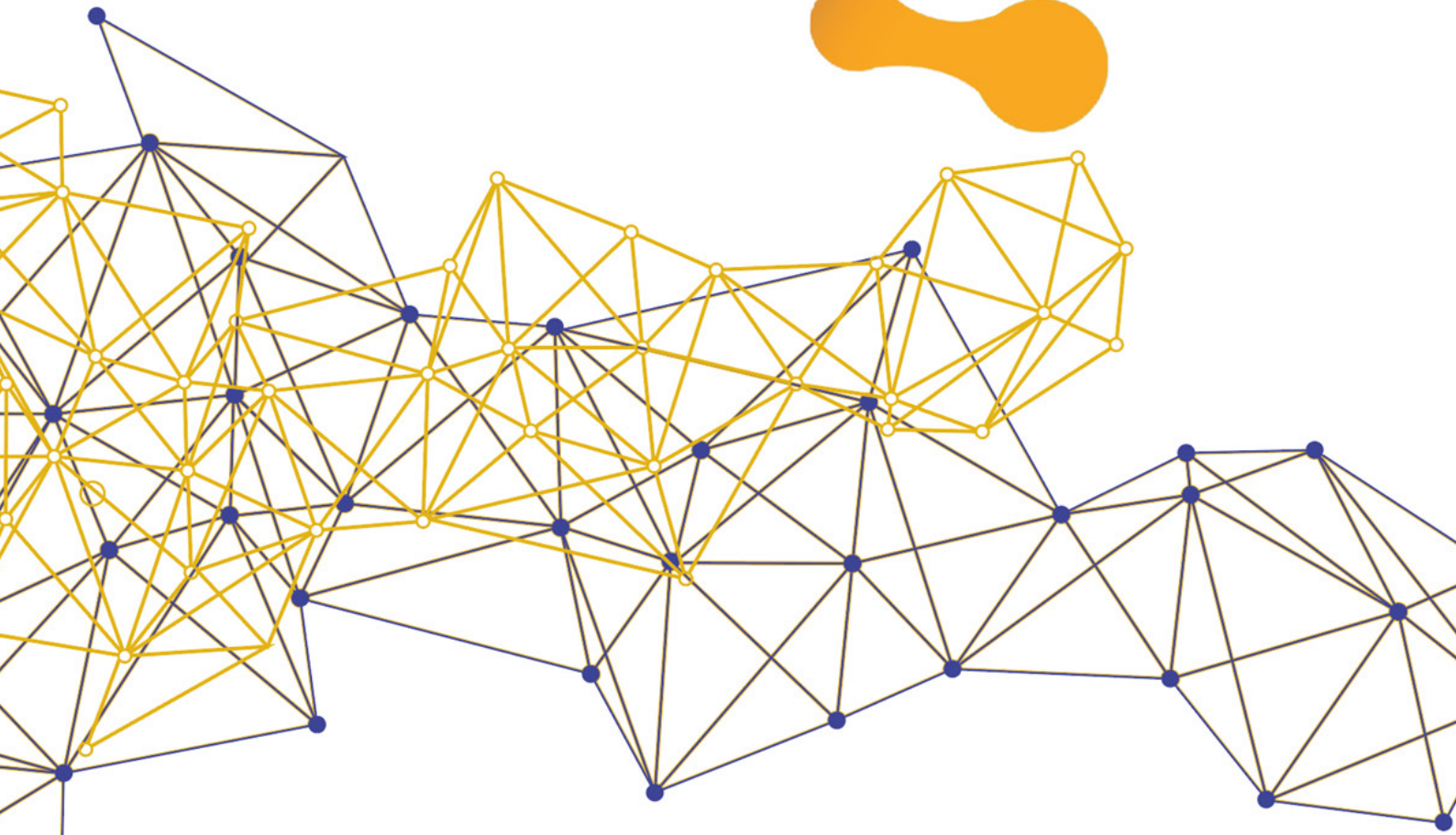
Manchmal sind es ärgerliche Dinge, die einen wirklich „auf die Palme bringen“. Zu verstehen, was dich ärgert oder aufregt, kann ein guter Weg sein, um herauszufinden, was dich so fühlen lässt. Überleg gemeinsam mit deinen Eltern oder einem vertrauenswürdigen Erwachsenen, welche Dinge dich online wütend machen oder verärgern. Fülle das Blatt aus und trage in jeden Knopf etwas ein, das dich so fühlen lässt.

MEINE WUTKNÖPFE

Manchmal sind es ärgerliche Dinge, die einen wirklich „auf die Palme bringen“. Zu verstehen, was dich ärgert oder aufregt, kann ein guter Weg sein, um herauszufinden, was dich so fühlen lässt. Überleg gemeinsam mit deinen Eltern oder einem vertrauenswürdigen Erwachsenen, welche Dinge dich online wütend machen oder verärgern. Fülle das Blatt aus und trage in jeden Knopf etwas ein, das dich so fühlen lässt.



WOWSA



Inter Aktion

The Rural Hub

Proportional Message

Center for Social Innovation

REINTEGRA

SOLUTION SOLIDARITE & INCLUSION

DRPDNM

Co-funded by the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."
Project Number: 2020-1-AT01-KA204-077958