

# Acesso aos serviços médicos

## Toolkit de Recursos de Literacia para a Saúde



### O que precisas de saber sobre o acesso aos cuidados de saúde em Portugal?

Para aceder ao Sistema de Saúde em Portugal, precisas de:

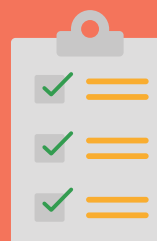
1. Ter um Número de Utente de Saúde

Se tiveres o número de utente de saúde, podes marcar uma consulta com o teu médico de família sempre que precisares.



### Checklist para visitares o teu médico de família

1. Descreve os teus sintomas de forma clara
2. Resultados de exames anteriores
3. Menciona a medicação que estás a tomar atualmente (se aplicável)
4. Menciona a existência de alergias (se aplicável)
5. Questões que consideres importantes de colocar



**Toma notas e não tenhas medo de perguntar novamente se não percebeste algo.**



**Mais informações relativamente ao acesso a cuidados de saúde em Portugal, em Português e Inglês:**

**Médicos de Família e Centros de Saúde em Portugal**

**Navegar no Sistema de Saúde em Portugal, em Português e Inglês:**



**O acesso aos cuidados médicos num país estrangeiro é um dos aspetos mais importantes a considerar quando se vive e/ou muda para outro país.**



**mais informações**